



Директор ГБОУ «Кадетская школа №82 им. И.Маннанова»

Э.Г.Шарипова

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	фрукты		Мандарин	150	14,63	121	1,8	0	17,6
	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов с яйцом	50/22	8,26	57	0,5	1,21	1,3
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	23,37	197	7,4	9,8	12,6
	гарнир	693/04	Каша гречневая	150	5,28	156	3,3	3,8	18,2
	напиток	648/25	Кисель с печеньем	200/50	10,8	168	3,5	1,9	13,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
					64,19	770	18,78	16,95	77,96

Школа ГБОУ "Кадетская школа №82 им. И.Маннанова"

День 13.11.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г.	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб		Бутерброд с повидлом	10/31,3	3,24	89	2,6	0,24	15,74
	гарнир	302/04	Каша молочная манная с/м	200/10	15,32	340	5	16,8	39,8
	напиток	685/04	Чай с/с, лимоном и конфетой	200/7/25	10,51	167	2,3	2,8	14,5
Обед	закуска	46/04	Салат из соленых огурцов	75	8,25	57	0,5	1,21	1,3
	1 блюдо	139/04	Суп картоф. с горохом	250	5,79	167	6,4	4,9	16,1
	2 блюдо	451/04	Тефтели в соусе	60/50	23,37	197	7,4	9,8	12,6
	гарнир	693/04	Каша гречневая	180	6,33	185	5,3	7,3	26,5
	напиток	648/25	Кисель с печеньем	200/40	9,91	168	3,5	1,9	13,5
	хлеб		Хлеб пшеничный	1/31,3	1,85	71	2,28	0,24	14,76
хлеб		Хлеб пшенично-ржаной	1/31,3	1,85	63	2,11	0,18	12,1	
					86,42	1504	37,39	45,37	166,9